

viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**viva!**

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

14-20 Ottobre 2024

 [.settimanaviva.it](http://settimanaviva.it)



viva!

## PREMESSA

Il 14 giugno 2012 il Parlamento Europeo, prendendo atto del fatto che ogni anno oltre 400.000 persone in Europa sono colpite da arresto cardiaco e che molte di queste potrebbero essere salvate da tempestivi interventi di soccorso, ha invitato per la prima volta gli Stati Membri a istituire una Settimana di sensibilizzazione dedicata all'arresto cardiaco, con lo scopo di migliorare la conoscenza e la formazione dei cittadini e degli operatori sanitari alla rianimazione cardiopolmonare.



**“Un numero di persone pari ai passeggeri di due Jumbo Jet muore ogni giorno in Europa per arresto cardiaco improvviso”**

Prof. Bernd BÖTTIGER, Past President, European Resuscitation Council

*«L'arresto cardiaco è il più importante problema sanitario in Europa. Se i testimoni di un arresto cardiaco iniziano la rianimazione cardiopolmonare (RCP) prima dell'arrivo dell'ambulanza, le possibilità di sopravvivenza della vittima aumentano di due/tre volte rispetto ai casi in cui la RCP non viene iniziata. Nel 70% dei casi l'arresto cardiaco è testimoniato da qualcuno che può iniziare la rianimazione. Tuttavia in Europa la RCP viene iniziata dai testimoni dell'arresto cardiaco soltanto nel 15% dei casi. Se riuscissimo ad aumentare la percentuale dal 15% al 50-60% dei casi potremmo salvare circa 100.000 persone all'anno».*

(Prof. Bernd BÖTTIGER, Past President, European Resuscitation Council)



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**viva!**

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

**750.000**

**l'arresto cardiaco è un importante problema sanitario;**  
In Europa circa 750.000\* persone ogni anno sono colpite da **arresto cardiaco**

\*LG ERC 2021 Cap. 2 "Epidemiologia dell'arresto cardiaco in Europa"

**100.000**

quando chi è testimone di un arresto cardiaco inizia la RCP prima dell'arrivo dell'ambulanza, **le possibilità di sopravvivenza raddoppiano o triplicano.** Portando la percentuale di RCP immediata al 50-60% dei casi, **potremmo salvare circa 100.000 persone all'anno in Europa.** Anche grazie a Viva! i dati italiani evidenziano un'importante crescita di RCP immediata (circa il 30%, EuReCa TWO)

**50.000**

In Italia sono circa 50.000 persone ogni anno sono colpite da **arresto cardiaco**

**1.000**

ogni giorno in Europa 1000 persone muoiono per arresto cardiaco, **tante quante ne trasportano due Jumbo Jet**

**58%**

in Europa la RCP viene iniziata da qualcuno dei presenti **soltanto nel 58% dei casi di arresto cardiaco**

**70%**

il 70% circa degli arresti cardiaci avviene **in presenza di qualcuno** che potrebbe iniziare la **rianimazione cardiopolmonare (RCP)**

**90"**

in Europa ogni 90 secondi un tentativo di RCP non ha successo poiché **iniziato tardi**

Dati: [Linee Guida ERC per la Rianimazione Cardiopolmonare 2021-2025](#)

[Incidence, characteristics, and outcome of out-of-hospital cardiac arrest in Italy: A systematic review and meta-analysis](#)



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



## DICHIARAZIONE DEL PARLAMENTO EUROPEO DEL 14 GIUGNO 2012 SULL'ISTITUZIONE DI UNA SETTIMANA EUROPEA DI SENSIBILIZZAZIONE SULL'ARRESTO CARDIACO

Il Parlamento europeo,

- visto l'articolo 123 del suo regolamento,

A. considerando che ogni anno in Europa circa 400 000 persone sono colpite da arresto cardiaco improvviso al di fuori degli ospedali e che il tasso di sopravvivenza è inferiore al 10%;

B. considerando che la sopravvivenza di molte persone colpite, apparentemente sane, dipende dalla rianimazione cardiopolmonare (CPR) eseguita dagli astanti e da una defibrillazione tempestiva, e che un intervento entro 3-4 minuti può aumentare di oltre il 50% le possibilità di sopravvivenza;

C. considerando che in Europa sono attuati solo parzialmente programmi per l'utilizzo del defibrillatore automatico esterno (AED);

1. invita la Commissione e il Consiglio a incoraggiare:

- l'adozione di programmi comuni per l'installazione di AED in luoghi pubblici e per la formazione di non esperti in tutti gli Stati membri;
- l'adeguamento della legislazione al fine di facilitare il ricorso alla CPR e alla defibrillazione da parte di personale non medico;
- una raccolta sistematica di dati che garantisca un feedback e una gestione della qualità per ogni programma;

2. invita la Commissione e gli Stati membri a istituire una settimana europea di sensibilizzazione dedicata all'arresto cardiaco, finalizzata a migliorare la sensibilizzazione e la formazione del grande pubblico, dei medici e del personale sanitario;

3. invita la Commissione a sostenere gli Stati membri nell'adozione e nell'attuazione di strategie nazionali volte a garantire un accesso equo a una CPR di elevata qualità;

4. invita la Commissione e gli Stati membri ad adottare una legislazione armonizzata in tutta l'UE, al fine di garantire l'immunità da ogni responsabilità ai soccorritori non professionisti che offrono volontariamente assistenza in caso di emergenza cardiaca;

5. incarica il suo Presidente di trasmettere la presente dichiarazione, con l'indicazione dei nomi dei firmatari(1), al Consiglio, alla Commissione e ai parlamenti degli Stati membri.

(1) L'elenco dei firmatari è pubblicato nell'allegato 1 del processo verbale del 14 giugno 2012 (P7\_PV-PROV(2012)06-14(ANN1)).

<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?type=TA&reference=P7-TA-2012-0266&language=IT>



viva!  
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

# IL RUOLO DI ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL (IRC)

**Italian Resuscitation Council (IRC)** è un'associazione scientifica senza scopo di lucro iscritta all'Elenco delle società scientifiche e delle associazioni tecnico-scientifiche delle professioni sanitarie presso il Ministero della Salute che conduce da anni un'intensa opera di formazione alla rianimazione cardiopolmonare. Si articola a livello continentale con le altre organizzazioni nazionali che aderiscono e formano **European Resuscitation Council (ERC)**.

IRC ha raccolto con entusiasmo l'invito dell'Unione Europea istituendo dal 2013 "Viva! - la settimana per la rianimazione cardiopolmonare". Seguendo gli ottimi risultati ottenuti negli ultimi anni, anche per il 2024 ha avviato una serie di iniziative volte a realizzare "Viva!" attraverso il coinvolgimento delle Istituzioni preposte alla cura della salute dei cittadini.



Quest'anno la settimana è stata fissata dal **14 al 20 ottobre 2024**

In occasione della campagna, attraverso eventi pubblici ed eventi istituzionali, il nostro obiettivo è la realizzazione di momenti ed attività dedicati al pubblico volti a informare le diverse fasce della popolazione italiana circa la rilevanza dell'arresto cardiaco improvviso e l'importanza di conoscere e saper eseguire le manovre che possono salvare la vita di coloro che ne sono colpiti: manovre semplici, sicure, che chiunque di noi, anche senza una preparazione sanitaria specifica, è in grado di attuare.

Vista l'importanza della tematica e l'importante traguardo raggiunto dal 2013 ad oggi, sarà nostra intenzione assicurare alla campagna particolare rilevanza mediatica con la possibilità di coinvolgere testimonial e rappresentanti delle Istituzioni.

La campagna sarà realizzata combinando eventi "a distanza" (utilizzando social network, strumenti digitali, videolezioni etc...) e attività che possano coinvolgere qualunque fascia di età in maniera attiva, anche allestite in spazi pubblici e all'aperto. Gli eventi saranno aggiornati progressivamente sul sito ufficiale della campagna

[www.settimanaviva.it](http://www.settimanaviva.it).



viva!  
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopolmonare





# LA CAMPAGNA 2024

Eventi pubblici aperti a tutti, eventi a carattere istituzionale, appuntamenti a distanza e diffusione capillare di materiale informativo in formato digitale ma anche fisico, in occasione degli incontri in presenza. L'obiettivo di Viva! non è cambiato in questi anni: realizziamo, con l'aiuto e prezioso supporto di tutti i Partner, numerosi momenti e attività, con focus sul mondo della scuola, dello sport, del lavoro ma non soltanto, dedicati al pubblico volti a informare le diverse fasce della popolazione italiana circa la rilevanza dell'arresto cardiaco improvviso e l'importanza di conoscere e saper eseguire le poche, semplici e sicure manovre che possono salvare la vita di coloro che ne sono colpiti.

**Italian Resuscitation Council (IRC)** in collaborazione con la **Fondazione IRC Italian Resuscitation Council ETS**, ritiene importante che siano coinvolti nella campagna 2024 i **sopravvissuti** all'arresto cardiaco, preziosi testimoni di un sistema che salva le vite, di cui tutti noi possiamo e dobbiamo fare parte! Coinvolgeteli negli eventi VIVA 2024.



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**viva!**

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

## MODALITÀ COMUNICATIVE E ATTIVITÀ

Diversi eventi organizzati durante la settimana Viva! dal 2013 ad oggi hanno riscosso un grande successo e in alcuni casi hanno anche fatto la differenza sulla vita delle persone. La campagna comunicativa del 2013 e del 2014 si è focalizzata su racconti e testimonianze di persone “salvate” o “salvatrici”. La campagna comunicativa del 2015- 2016- 2017 ha avuto come obiettivo principale la sensibilizzazione delle nuove generazioni nelle scuole italiane.

Di grande rilievo i Mass Training del 2016, 2017, 2019.

Il primo evento di mass training ha avuto luogo ad Assago, in occasione del Congresso Nazionale IRC 2016.

Ha coinvolto oltre 2000 persone tra cui studenti, provenienti da diversi istituti scolastici di Milano e provincia.

L'evento del 2017 ha avuto luogo a Milano, in Piazza Città di Lombardia, con l'obiettivo di far conoscere ed imparare la rianimazione cardiopolmonare a diverse migliaia di studenti e cittadini interessati.

Il 2018 ha visto come evento principale, il 16 ottobre, il WRAH - World Restart a Heart presso il Parco Archeologico del Colosseo (Roma) che ha visto una ampia partecipazione ed ha riscontrato un considerevole impatto mediatico.

Nel 2019, in occasione del WRAH, oltre agli eventi sul territorio nazionale, Italian Resuscitation Council- IRC ha preso parte alla conferenza stampa presso la sala stampa della Camera dei deputati, volta ad approfondire le tematiche relative alla proposta di legge sulla diffusione dei DAE nei luoghi pubblici.

A causa dell'emergenza sanitaria, mantenendo la volontà di promuovere la sensibilizzazione alla RCP, la campagna 2020 si è focalizzata su eventi “a distanza” (utilizzando social network, strumenti digitali, video in streaming etc...) e sulla promozione della pratica della RCP a casa o in famiglia attraverso attività didattiche dedicate a tutte le età. In occasione della campagna sono state portate a termine le cerimonie di premiazione del dedicato alle scuole di ogni ordine e grado “**La RCP Secondo Noi**”.

La campagna 2021 si è focalizzata sui punti principali dell'approvazione della Legge n.116 del 4 luglio 2021, sulla diffusione dei defibrillatori in ambiente extraospedaliero, valorizzandone le novità apportate e sottolineandone i contenuti al fine di sensibilizzare la popolazione.

Nel 2022 il poster **La Vita Nelle Tue Mani** è stato tradotto in otto lingue. Sono stati inoltre condivisi il relativo video, aggiornato alle ultime Linee Guida della Rianimazione Cardiopolmonare e una versione realizzata con traduzione LIS. Nel corso della campagna sono stati presentati i risultati dei due bandi dedicati alle scuole di ogni ordine e grado, «Chi trova un DAE...» e «La vita nelle tue mani – Viva 10°». Per festeggiare la decima edizione della campagna di sensibilizzazione, è stato ideato e realizzato il Codename: ResUs.

Il 2023 ha visto la celebrazione del World Restart a Heart e della Settimana Viva! con un convegno organizzato presso la sala Regina Margherita della Camera dei Deputati dal titolo «Giornata mondiale della rianimazione cardiopolmonare -Testimonianze e prospettive» con la partecipazione dei rappresentanti delle istituzioni e delle principali associazioni nazionali attive nel campo della promozione della RCP.



viva!  
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

Legge n.116 del 4 luglio 2021, diffusione dei defibrillatori in ambiente extraospedaliero

**Un sistema per salvare vite**  
**DISPOSIZIONI IN MATERIA DI UTILIZZO DEI DEFIBRILLATORI SEMIAUTOMATICI E AUTOMATICI**

**IRC** Italian Resuscitation Council  
ircouncil.it

<b>1</b> Collocazione dei DAE negli uffici pubblici, nelle scuole e sui mezzi di trasporto Art.	<b>5</b> Insegnamento della rianimazione cardiopolmonare nelle scuole secondarie di primo e secondo grado Art.
<b>2</b> Diffusione dei DAE nei luoghi pubblici Art.	<b>6</b> Registrazione dei DAE presso le centrali operative del sistema di emergenza sanitaria 118 Art.
<b>3</b> Protezione legale per chi presta soccorso Art.	<b>7</b> App per allertare altri soccorritori e conoscere l'ubicazione del DAE più vicino. Guida a distanza da parte dell'operatore 118 Art.
<b>4</b> Presenza di un DAE in tutti gli impianti sportivi Art.	<b>8</b> Campagne di informazione e sensibilizzazione Art.

**8**  
Campagne di informazione e sensibilizzazione  
Art.





## STRUMENTI

In occasione della nona edizione della campagna Viva!, in concomitanza con l'uscita delle Linee Guida internazionali della rianimazione cardiopolmonare 2021-2025 Italian Resuscitation Council (IRC) ha aggiornato il kit di materiale didattico, realizzato per la prima volta nel 2015 e disponibile gratuitamente per le scuole italiane in linea con le indicazioni di riferimento per l'applicazione delle legge "Riforma del sistema nazionale di istruzione e formazione e delega per il riordino delle disposizioni legislative vigenti" specificatamente riferendosi all'articolo 1 comma 10.

Il kit didattico "Kids save lives" disponibile per il download completamente gratuito sul sito Viva (<https://www.settimanaviva.it/downloads>) e sito IRC (<http://www.ircouncil.it/progettoscuola>) prevede materiale digitale scaricabile specificatamente pensato per la scuola primaria e secondaria basato sulle linee guida internazionali per la gestione dell'arresto cardiaco, disostruzione pediatrica e tecniche di primo soccorso.

Utilizzata già come strumento didattico negli ultimi anni e come medium di divulgazione nella scorsa campagna Viva! l'app AR+ IRC si è rivelata un valido supporto per diffondere contenuti multimediali, documenti, video e approfondimenti.

La app AR+IRC è scaricabile gratuitamente da Play Store e da App Store, i contenuti multimediali sono fruibili inquadrando il poster "La vita nelle tue mani", in tutte le sue versioni e traduzioni; e il materiale Viva!

L'utilizzo dell'app permette di avere accesso in qualunque momento e da qualunque luogo a materiali sempre aggiornati, che durante la Settimana Viva si rinnovano e si ampliano quotidianamente restando gratuitamente a disposizione durante tutto il corso della campagna.



viva!  
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



VIVA!

# IL VIDEO UFFICIALE DELLA CAMPAGNA



VIVA!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**viva!**

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

# L'APP AR+ IRC

A partire dal 2020 l'app AR+ IRC si è rivelata un valido strumento divulgativo per la campagna Viva!  
La app AR+IRC è scaricabile gratuitamente da Play Store e da App Store, i contenuti multimediali sono visibili anche attraverso il poster e le tessere tascabili «La vita nelle tue mani».



**1 SCARICA**  
LA APP

**AR+ IRC**

DA

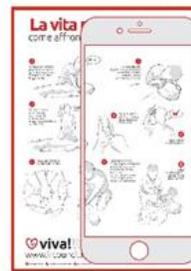
DISPONIBILE SU  
**Google Play**

Scarica su  
**App Store**



**2 INQUADRA**  
IL POSTER  
"La vita nelle tue mani"

**AR+**



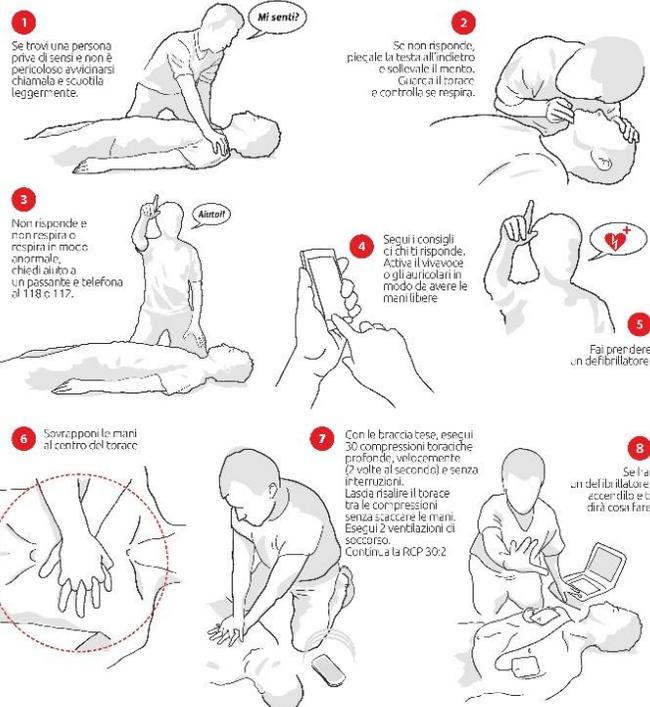
**3 ACCEDI**  
AI CONTENUTI  
IN REALTÀ  
AUMENTATA



INIZIA

Il poster **La vita nelle tue mani** è scaricabile dal sito della Settimana Viva! in albanese, arabo, francese, inglese, italiano, moldavo, romeno, spagnolo, tedesco.

## La vita nelle tue mani come affrontare un arresto cardiaco



- 1** Se trovi una persona priva di sensi e non è pericoloso avvicinarti chiamala e scuotila leggermente.
- 2** Se non risponde, piegalo la testa all'indietro e solleva il mento. Cuora il torace e controlla se respira.
- 3** Non risponde e non respira o respira in modo anormale, chiedi aiuto a un passante e telefona al 118 e 112.
- 4** Segui i consigli di chi ti risponde. Attiva il livevideo o gli auricolari in modo da avere le mani libere.
- 5** Fai prendere un defibrillatore.
- 6** Sovrapponi le mani al centro del torace.
- 7** Con le braccia tese, esegui 30 compressioni toraciche profonde, velocemente (2 volte al secondo) e senza interruzioni. Lascia risalire il torace tra le compressioni senza scacciarle le mani. Esegui 2 ventilazioni di soccorso. Continua la RCP 30:2.
- 8** Se l'ai un defibrillatore, accendilo e di dirà cosa fare.

**viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare  
[www.settimanaviva.it](http://www.settimanaviva.it)

[viva@resuscit.it](mailto:viva@resuscit.it) [ItalianResuscitationCouncil](https://www.facebook.com/ItalianResuscitationCouncil) [settimanaviva](https://www.instagram.com/settimanaviva)



viva!  
la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

**viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare



viva!

# KIDS SAVE LIVES

# KIDS



# SAVE



# LIVES

Italian Resuscitation Council promuove in Italia la dichiarazione "Kids Save Lives" - "Training School Children in Cardiopulmonary Resuscitation Worldwide" predisposta e promossa da European Patient Safety Foundation (EuPSF), European Resuscitation Council (ERC), International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR), World Federation of Societies of Anesthesiologists (WFSA) e sostenuta da tutti i Council Nazionali (I ragazzi salvano le vite - Addestramento degli scolari di tutto il mondo alla rianimazione cardiopolmonare) con Patrocinio di WHO (World Health Organization - Organizzazione Mondiale della Sanità, OMS).

La dichiarazione "Kids save lives" sottolinea l'importanza dell'insegnamento della RCP ai ragazzi in età scolastica in tutto il mondo. L'introduzione di soltanto due ore di lezione di RCP all'anno, indirizzate ai ragazzi dai 12 anni compiuti, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità aumenterebbe il tasso di sopravvivenza all'arresto cardiaco con ripercussioni significative sulla salute globale.

Il supporto dell'OMS, ente di assoluto rispetto e credibilità internazionale, alla campagna promossa da ERC, apporta ulteriore peso e validità scientifica alle richieste che i singoli Council stanno promuovendo presso i Ministeri della Salute e dell'Istruzione nazionali, con l'obiettivo unico dell'introduzione dell'insegnamento obbligatorio della RCP nelle scuole. Italian Resuscitation Council è orgogliosa di fare parte di questa importante e imponente rete che si muove all'unisono verso un obiettivo comune di così grande importanza sociale.



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



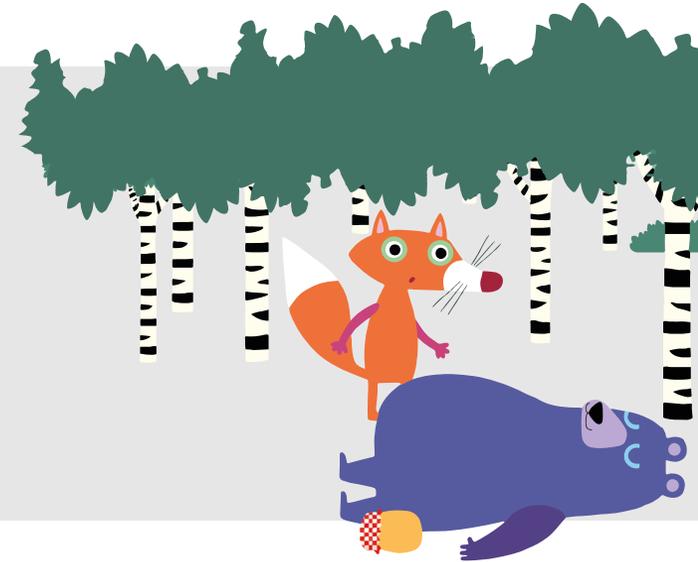
**viva!**

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



# UN PIC-NIC...MOZZAFIATO!

Italian Resuscitation Council è convinta che l'utilizzo di strumenti multimediali possa aiutare ad aumentare l'attenzione della popolazione generale e dei giovani in particolare nei confronti del tema dell'arresto cardiaco e dell'ostruzione delle vie aeree. Per questo motivo abbiamo realizzato **Un pic-nic...mozzafiato**, una fiaba multimediale scaricabile gratuitamente su tablet e smartphone per apprendere cosa si dovrebbe fare in caso di arresto cardiaco e di ostruzione delle vie aeree. La fiaba è dedicata ai ragazzi tra 6-10 anni ed è online, su piattaforma iOS e Android su Tablet e cellulari per rendere fruibile la fiaba al più alto numero di persone in Italia e in Europa ed è **disponibile gratuitamente** sia in lingua italiana sia in lingua inglese. L'intervento attivo dei piccoli lettori nella dimensione ludica è un sicuro elemento di attrazione per il pubblico in target, oltre che un importante passo psicologico verso la logica dell'intervento. Poche regole, imparate fin da piccoli, non si dimenticano mai più.



viva!

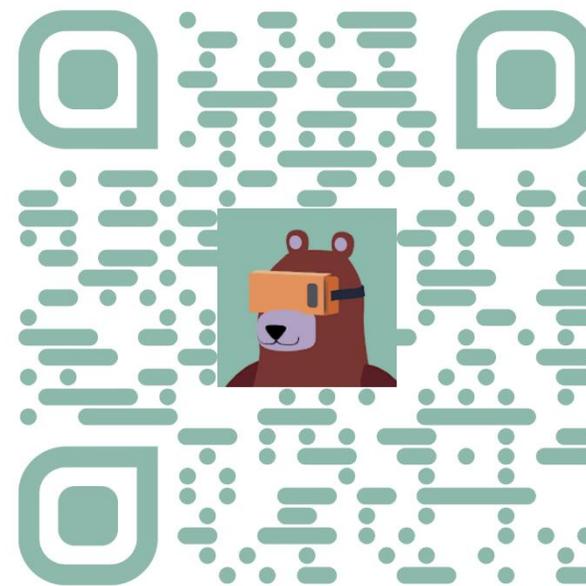
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

# LE APP di UN PIC-NIC...MOZZAFIATO!

Un pic-nic...  
mozzafiato



Un pic-nic...  
mozzafiato  
VR!



# SCHOOL OF CPR VR

Un progetto innovativo sviluppato in realtà virtuale per smartphone che ha l'obiettivo di sensibilizzare, informare e formare sulle manovre da eseguire in caso di arresto cardiaco nell'adulto e nel bambino. School of CPR VR propone due scenari diversi: arresto cardiaco extraospedaliero nell'adulto in una location prestigiosa come piazza Santo Stefano di Bologna e arresto cardiaco pediatrico in una scuola. L'utente viene guidato nel corso dello specifico scenario: valutazione dello stato di coscienza, valutazione della respirazione, richiesta di aiuto, RCP e utilizzo di un DAE. L'obiettivo è rispondere in modo adeguato alle diverse domande in modo corretto per procedere nella rianimazione del paziente vittima di arresto cardiaco.

L'app è disponibile per dispositivi [Android](#) e [ios](#)

*Questa app è stata realizzata in collaborazione con l'Azienda USL di Bologna e con il contributo di IRC Edu Srl, società del Gruppo IRC e di Fondazione Del Monte di Bologna e Ravenna.*



viva!  
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



# RELIVE: Un videogame per battere l'arresto cardiaco!

Un progetto nato dall'incontro tra la medicina, l'ingegneria e il mondo dei giochi.

Il team Mini-VREM nel 2013 a Utrecht, si aggiudica il **Future of Health Award**, la competizione europea organizzata da Games for Health Europe con il supporto di CZ Health Insurance, premiando la migliore idea innovativa nell'ambito dei giochi finalizzati alla salute.

**Italian Resuscitation Council** in collaborazione con il **Laboratorio PERCRO** dell'Istituto di Tecnologie della Comunicazione, dell'Informazione e della Percezione della Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa e con gli sviluppatori di giochi **Studio Evil** di Bologna ha ideato e sviluppato un serious game, chiamato [Relive](#).

Relive non è soltanto un gioco sulla rianimazione cardiopolmonare (RCP), ma anche e soprattutto un adventure game, il cui scopo principale è sensibilizzare su questo argomento e incoraggiare le persone, in particolare adolescenti e giovani adulti, ad essere pronti ad intervenire in caso di necessità.

Nonostante la complessità dell'argomento, l'obiettivo del progetto è stato quello di sviluppare un gioco divertente e interessante, un'opera fantascientifica dove i giocatori possono apprezzare l'intera esperienza ludica mentre il concetto di RCP viene appreso durante il gioco. Per procedere nella storia e completare Relive, è necessario imparare le basi della rianimazione cardiopolmonare, in maniera interessante e non invasiva.

Il videogioco è scaricabile gratuitamente sui PC con sistema operativo Windows dallo store di [Steam](#).



VIVA!  
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



VIVA

# CODENAME: ResUs

Scaricabile gratuitamente da [App Store](#) e [Google Play](#)

**Codename: ResUs!** Il videogioco è stato sviluppato per celebrare i 10 anni dall'istituzione della [settimana europea di sensibilizzazione sull'arresto cardiaco](#), per celebrare la [Settimana Viva!](#) e promuovere la campagna [Kids Save Lives](#).

Scopo del videogioco è avvicinare quante più persone possibile, partendo dai più giovani, alle tematiche legate al riconoscimento dell'arresto cardiaco e dell'ostruzione delle vie aeree, chiamata tempestiva dei soccorsi e la necessità di intervenire prontamente, sia praticando il massaggio cardiaco, sia utilizzando il defibrillatore semiautomatico esterno (DAE).

Un "serious game" che non si prefigge l'obiettivo di insegnare in modo preciso e fedele le manovre salvavita, come ad esempio [VR CPR](#), ma di sensibilizzare un'ampissima platea di possibili soccorritori, affrontando temi molto seri attraverso un videogioco assolutamente giocabile e divertente, molto vicino al mondo e modo di pensare dei ragazzi che frequentano la scuola secondaria senza, però, porsi dei limiti di potenziale diffusione.



VIVA!  
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



VIVA

# Progetto L.I.F.E.F.O.R.C.E.

Il **Progetto L.I.F.E.F.O.R.C.E.** Learning Initiative For Elementary School Fun Oriented Rescive Coaching Europewide si colloca all'interno del programma europeo Erasmus+ e ha come scopo quello di coinvolgere in un network internazionale, professionisti di diversi settori afferenti all'ambito della formazione, istituti scolastici e studenti di ogni ordine e grado, istituzioni e formatori BLS/D in un progetto educativo focalizzato su BLS/D e primo soccorso inclusivo non solo della formazione del personale scolastico e degli alunni ma anche della produzione di materiale didattico altamente innovativo e funzionale, che possa diventare materiale di riferimento a livello internazionale per la divulgazione nelle scuole delle tematiche trattate. <https://project-lifeforce.eu/>



life force



VIVA! la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

 **viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare



# 16 ottobre WORLD RESTART A HEART

Giornata mondiale dedicata all'arresto cardiaco  
e alla rianimazione cardiopolmonare



viva!

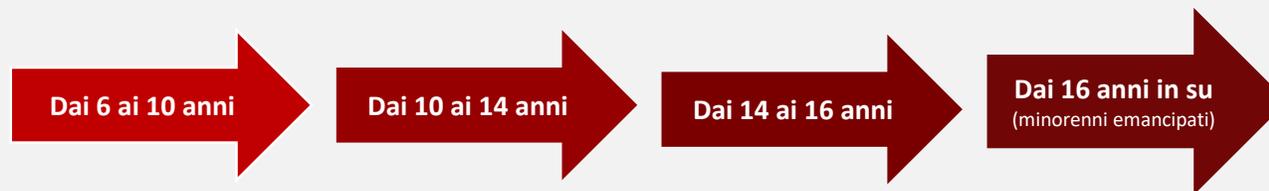
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



# ACCOMPAGNAMO E FACCIAMO CRESCERE I RIANIMATORI DI DOMANI



<ul style="list-style-type: none"><li>• Materiale didattico</li><li>• Un Pic-nic... Mozzafiato, libro, app 2D e app VR</li><li>• Cartoline Pic-nic</li><li>• Materiale LIFEFORCE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Materiale didattico</li><li>• School of CPR VR</li><li>• Sensibilizzazione alle manovre RCP</li><li>• Codename ResUs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Materiale didattico</li><li>• Relive</li><li>• School of CPR VR</li><li>• Sensibilizzazione alle manovre RCP - non certificativo</li><li>• Codename ResUs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Materiale didattico</li><li>• Corso BLS certificativo</li><li>• Relive</li><li>• School of CPR VR</li><li>• Codename ResUs</li></ul>
--	--	---	--



viva!  
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



Italian  
Resuscitation  
Council

**Italian Resuscitation Council (IRC)** è una società scientifica senza scopo di lucro, riconosciuta dal Ministero della Salute, che riunisce medici, infermieri e operatori esperti in rianimazione cardiopolmonare.

Si occupa di ricerca e divulgazione scientifica, formazione e campagne di informazione, prevenzione e sensibilizzazione.

IRC è parte e rappresentante di **European Resuscitation Council (ERC)**, società scientifica europea che raccoglie organizzazioni ed esperti internazionali di rianimazione cardiopolmonare e partecipa alla **redazione, diffusione e implementazione delle linee guida europee sulla rianimazione cardiopolmonare e sul primo soccorso**, rivolte agli operatori sanitari, alle istituzioni e ai cittadini di ogni età. Le linee guida vengono periodicamente aggiornate sulla base delle evidenze scientifiche relative ai dati epidemiologici e alle misure più efficaci di intervento in accordo con le raccomandazioni di International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR), consenso mondiale sul trattamento dell'arresto cardiaco, alla cui elaborazione partecipano molti membri di IRC. Le Linee guida sulla rianimazione cardiopolmonare, utilizzate negli specifici corsi di formazione di base e avanzata, sono tradotte da IRC e pubblicate col patrocinio del Ministero della Salute (Linee Guida 2010, 2015 e 2021) e Senato della Repubblica (Linee Guida 2010 e 2015).

IRC ha partecipato e sostiene attivamente il registro europeo degli arresti cardiaci EuReCA e ha promosso l'Italian Research Net per la raccolta di dati in Italia.

Ogni anno IRC organizza in media 10.000 corsi BLS (Basic Life Support/Defibrillation), finalizzati a insegnare le manovre di **rianimazione cardiopolmonare e l'uso defibrillatore automatico esterno**, formando oltre 120.000 persone. Inoltre, fornisce corsi avanzati di rianimazione cardiopolmonare dell'adulto, del bambino e del neonato e di gestione pre-ospedaliera e ospedaliera del trauma.

[www.ircouncil.it](http://www.ircouncil.it)



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**viva!**

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**Fondazione IRC Italian Resuscitation Council ETS**, ente del Terzo Settore dal 2022, nasce nel 2015 con l'obiettivo di offrire **assistenza e supporto** a quanti si reinseriscono nella vita sociale dopo aver superato un arresto cardiaco, come anche ai loro cari più stretti.

Il programma della fondazione si pone in continuità con l'attività di sensibilizzazione della popolazione ai temi dell'arresto cardiaco, di divulgazione e formazione delle tecniche di rianimazione cardio polmonare a tutti i livelli svolta dall'associazione Italian Resuscitation Council.

Dopo un evento drammatico come un arresto cardiaco, il reinserimento presenta per i pazienti e le loro famiglie specifiche problematiche che si giovano di un aiuto esperto e specialistico: ed è proprio qui che interviene la fondazione offrendo a questi soggetti in primo luogo **un punto di aggregazione e censimento, interventi di informazione e formazione** sulle peculiarità della ripresa della vita post-arresto, **approfondimento** degli aspetti psicologici di questa particolare condizione sia riguardo ai pazienti sia riguardo al contesto umano e relazionale, **prevenzione** delle ricadute. In questa cornice, fortemente orientate all'individuo, la fondazione promuove anche attività di ricerca mirata sugli aspetti clinici, psicologici e sociologici connessi alla condizione della sopravvivenza all'arresto cardiaco; una particolare attenzione viene dedicata agli aspetti statistici del fenomeno che, almeno nel nostro paese, sono ancora tutti da indagare.

**Fondazione IRC Italian Resuscitation Council ETS** promuove la ricerca nell'ambito delle problematiche neuropsicologiche dei sopravvissuti da arresto cardiaco, valutazione della qualità della vita tramite test specifici e della loro efficacia, valutazione dell'efficacia degli interventi disponibili per il supporto psicologico del sopravvissuto e dei familiari, identificazione e valutazione di nuovi interventi miranti alla riduzione delle conseguenze neuropsicopatologiche a carico del sopravvissuto, e quanto relativo **alle conseguenze di un arresto cardiaco**.

[www.fondazioneirc.org](http://www.fondazioneirc.org)



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



viva!

## PER RIMANERE CONNESSI

[www.settimanaviva.it](http://www.settimanaviva.it) [www.ircouncil.it](http://www.ircouncil.it) [www.fondazioneirc.org](http://www.fondazioneirc.org)

[viva@ircouncil.it](mailto:viva@ircouncil.it)

**Facebook:** @ItalianResuscitationCouncil

**Instagram:** @italianresuscitationcouncil

**Twitter:** @ircouncil

**Twitter:** @settimanaviva

**Youtube:** ircouncil



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

*Anche tu puoi aiutare  
a salvare una vita*